

# Checklist: maleta del hospital

## MALETA *principal*

- CAMISÓN
- BATA FINA
- ZAPATILLAS SUELA BAJA
- BRAGUITAS DESECHABLES
- SUJETADOR DE LACTANCIA
- PAÑUELOS DE PAPEL
- NECESER: cepillo, pasta de dientes  
crema, colonia, gomas del pelo
- ROPA PARA SALIR DEL HOSPITAL

- 
- 
- 
- 

## *justo* ANTES DE SALIR

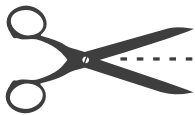
- CARGADOR DEL TELÉFONO
- TARJETA SANITARIA

## MALETA *bebé*

- TOALLITAS HÚMEDAS
- CREMA ZONA PAÑAL
- MANOPLAS RECIÉN NACIDO
- 2-3 PAÑALES RECIÉN NACIDO
- CONJUNTO PARA SALIR DEL HOSPITAL
- MUDA COMPLETA DE RECAMBIO
- GORRITO INVIERNO / VERANO

- 
- 

NOTAS



## TAREAS *extras*

- LLAMAR / AVISAR FAMILIA Y AMIGOS
- INSTALAR SILLA EN EL COCHE
- LLEVAR MALETA BEBÉ AL HOSPITAL
- CÁMARA FOTOGRÁFICA

NOTAS