

# Checklist: maleta para el hospital



## MALETA PRINCIPAL

- CAMISON BOTONES DELANTEROS
- BATA FINA
- ZAPATILLAS SUELA BAJA
- BRAGUITAS DESECHABLES
- SUJETADOR DE LACTANCIA
- PANUELOS DE PAPEL
- NECESER: CEPILLO, PASTA DE DIENTES  
CREMA, COLONIA, GOMAS DEL PELO
- ROPA PARA SALIR DEL HOSPITAL

- TOALLITAS HUMEDAS
- CREMA ZONA DE PANAL
- MANOPLAS RECIEN NACIDO

*justo antes de salir de casa*

- CARGADOR DEL TELEFONO
- TARJETA SANITARIA

## MOCHILA DE \_\_\_\_\_

- 2-3 PANALES RECIEN NACIDO
- SUJETA CHUPETES
- ROPA PARA SALIR DEL HOSPITAL
- MUDA COMPLETA DE RECAMBIO
- GORRITO DE INVIERNO / VERANO

OTROS:

---

---

---



## \_\_\_\_\_ SE OCUPA DE

- LLAMAR / AVISAR A FAMILIA
- INSTALAR "HUEVITO" EN EL COCHE
- LLEVAR LA SEGUNDA MOCHILA AL HOSPITAL
- CAMARA FOTOGRAFICA

OTROS:

---

---

---